



МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Директор МБОУ «Усть-Язынская ООШ»

Н.А.Собянина



Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Завтрак 13.03.25г.			
Омлет натуральный	205	65,80	368
Бутерброд с повидлом	20/35/10	13,60	204
Чай с сахаром	215	2,00	60
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
ИТОГО	510	83,80	723
Обед			
Помидор св. нарезка	60	10,20	12
Суп картоф. с рыбной консервой	200	15,30	148
Котлета »Пермская«	90	50,80	228
Макароны отварные с м/слив.	150	10,20	211
Напиток из шиповника	200	8,60	47
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	760	99,80	831

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
13.03.25г.			
Обед			
Помидор св. нарезка	100	17,00	23
Суп картоф. с рыбной консервой	250	19,10	184
Котлета »Пермская«	120	67,20	304
Макароны отварные с м/слив.	200	13,60	281
Напиток из шиповника	200	8,60	47
Хлеб пшеничный	30	2,40	91
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,30	94
ИТОГО	890	130,20	1024